Spa Menu

LES MASSAGES SIGNATURE NESCENS

Élaborés en collaboration avec le comité scientifique de l'AlpenGold, nos soins signature ciblent des zones du corps ressentant le mal-être et apportent une note apaisante de spécialistes pluridisciplinaires. Ils s'inscrivent dans une philosophie première: bénéficier d'informations de la qualité de ne future de chacun. Pour vivre mieux, plus longtemps.

Massage Expérience corps/esprit bien-être
Ce massage exclusif, décontracté, diamant et stimulant crée un lien entre le corps et l'esprit. Il apporte une sensation de bien-être instantanément sur les zones du corps sensibles de chaque. Il est en résonnant dans une philosophie préventive sur le long terme. Il vous aide à prendre soin de votre bien-être. Adapté à l'utilisation d'un appareil de petite-enfance. Il est un soin de bien-être qui vous aide à prendre de soins de ses blessures du tendons.

60 min	140 CHF
90 min	210 CHF

Massage décroissant
Ce massage unique combine deux de massage thérapeutique. Il est un massage thérapeutique et modeste. Il soulage les tensions accumulées dans le dos. Il apporte un bien-être ressenti intense et sérieuse et libère les sensations abdominales. Il apporte une sensation de bien-être intensément. Il est un massage thérapeutique. Il est un massage d'un an qui ou à capacité à se relaxer.

60 min	140 CHF
90 min	210 CHF

MASSAGES

Massage classique
Votre massage classique suédois classique avec un choix d'huiles aromatiques et de sensations.

30 min	90 CHF
60 min	140 CHF
90 min	210 CHF

Massage «Hot Stone»
Ce massage unique combine tous les bénéfices du massage suédois avec la chaleur et les propriétés curatives utilisées jusqu'à la fois de pierres de prélèvement et réchauffe les muscles. Ce massage vous apporte une sensation de bien-être ressentie dans votre système immunitaire et vous transmettre à plus massage.

60 min	210 CHF
90 min	250 CHF

Massage sportif
Un massage sportif et une stimulation unique des tissus pour une performance et le mouvement des muscles. Ce massage vous aide à prévenir les blessures et vous aide à mieux effectué ou bien sur la muscle consciemment.

60 min	210 CHF
90 min	250 CHF

Soin aux herbes
Un soin vert partial pour se détendre après une journée stressante. Il est parfait avant un massage ou bien du soupe. Les herbes libèrent les ingrédients les plus actifs.

30 min	120 CHF

Massage du dos et de la nuque
Ce massage détend à la fois les muscles du dos et de la nuque et libère de tension, fatigue et stress.

30 min	120 CHF

Anti Cellulite Massage
Ce massage anti-cellulite est un terme générique pour tous les types de massage dans lesquels le mou comprend cet arrive pour gagner en élasticité. Ce cette façon, vous aidez votre autre à activer la circulation sanguine, à augmenter le métabolisme, à éliminer les graisses et à couvrir le système lymphatique.

60 min	140 CHF

Réflexologie
La réflexologie est une méthode soignante ancienne se basant sur le thème des zones énergétiques traversant le corps. Ces zones énergétiques sont marées avec douceur afin de rétablir les tensions. Certains points aux pieds, mains et oreilles sont reliés à des zones et organes des techniques spéciales aimment les douleurs et prolongent le bien-être.

60 min	140 CHF

Massage des tissus profonds
Ce massage des tissus profonds est une technique de massage thérapeutique qui cible les couches plus profondes des muscles et des tissus conjonctifs. Il est conseillé sur ferventes du corps, soulage les tensions et permet de réduire le stress.

60 min	140 CHF
90 min	210 CHF

Massage Indien de la tête
Ce massage indien de la tête est un massage du cuir chevelu et du visage.

30 min	120 CHF

SPA RACINE DE COUPLE

Harmonie en couple
Le voyage commence par un rituel à base de roses pour une sensation de bien-être. Puis, le massage du dos continue avec un massage suédois et un massage du visage. Une pause apaisante au sauna le plaisir. Enfin, un massage du visage et du crâne au hydrater et oxygéner la peau.

60 min	320 CHF
90 min	410 CHF

LES SOINS COSMÉCEUTIQUES ANTI-AGE VISAGE

Prévention
Maintient beaucoup hydratique, lisser les premières rides. Disposition préventive facial de la peau.

Soin protection anti-age
Reconstruisant les facteurs naturels d'hydratation, ce soin maintient la mesure et rajeunit la peau. Il contribue à maintenir l'éclat du premier de la peau.

60 min	210 CHF

Nescens Anti Aging Luxe
Restaure les fonctions naturelles de la peau et prévient les premières ridelettes les plus prononcées. Il est conseillé au moins deux fois par semaine.

90 min	250 CHF

Nescens Purifiant
Soin purifiant et hydratant.
Soin équilibrant pour affiner le teint et régulier l'excès de sébum et régulier l'excès de sébum. Il comprend un nettoyage et profondeur, le réduire est une peau, clarté et éclaircir.

60 min	210 CHF

Soin Correction anti-âge /Contour des yeux - Rénovateur
La recherche Nescens a deux ID composants actif dans différentes parties de la peau. Ils ont été spécialement conçus pour la peau du visage afin de lutter contre les signes fragiles du contour de l'œil des marques de fatigue et les premiers signes de vieillissement. Ils contribuent à réduire le regard décliné d'une nouvelle jeunesse.

60 min	210 CHF

Ce soin du contour des yeux peut être associé à un soin cosmétologique Nescens du visage de 30 minutes.

SOINS DE LA TÊTE AUX PIED

Manucure

Manucure express	
30 min	60 CHF
Manucure classique	
45 min	55 CHF
Manucure luxueuse	
60 min	70 CHF
Vernis en combinaison avec la manucure	
15 minutes	20 CHF
Enlèvement du vernis	
15 min	30 CHF

Pédicure

Pédicure express	
30 min	60 CHF
Pédicure classique	
45 min	70 CHF
Pédicure luxueuse	
60 min	90 CHF
Vernis en combinaison avec la pédicure	
15 minutes	20 CHF
Enlèvement du vernis	
15 min	30 CHF

Épilation à la cire

Jambes complètes	
complètes 60 min	80 CHF
Jambes 30 min	50 CHF
Maillot (zone pelvienne)	
30 min	40 CHF
Aisselles	
15 min	25 CHF
Poitrine	
30 min	40 CHF
Dos	
30 min	45 CHF
Lèvre supérieure	
15 min	20 CHF
Menton	
15 min	20 CHF
Lèvre supérieure & menton	
15 min	30 CHF
Mise en forme des sourcils	
15 min	30 CHF
Mise en forme et teinte des sourcils	
45 min	45 CHF

Make Up

Make Up Express	
30 min	60 CHF
Maquillage pour une occasion spéciale	
60 min	80 CHF

Cheveux

Lavage et brushing des cheveux	
60 min	70 CHF
Tout autre service de coiffure et pris sur demande	

Peeling

Peeling anti-cellulite avec massage	
60 min	130 CHF
Peeling au sel avec massage	
60 min	130 CHF
Peeling aux herbes avec massage	
60 min	130 CHF
Bain thérapeutique avec gommage corporel	
60 min	180 CHF

ÉTIQUETTE
Nous vous prions de veuillez chez nous soit le plus agréable possible. Nous avons mis en place des règles importantes pour vous trouverez aux pages suivantes. Nous prions nos clients de respecter cette étiquette et l'intime des autres membres. Profitez de votre séjour ici.

RÉSERVATIONS
Nous vous prions de réserver votre traitement ou Day Spa directement à la réception. Nous recommandons de le faire au moins 24 heures à l'avance.

Annulation ou changement de rendez-vous
Nous tout ou tout de poussez pas leur compte de votre traitement. Nous vous prions de nous informer de votre absence, au moins 10 % des coûts seront prélevés. En cas de non-apparition, au rendez-vous, ferrétenir des coûts seront prélevés.

Arrivée
Nous vous invitons à vous présenter à la réception du spa 15 minutes avant le début de votre séance. Nous avons conscient. Il a salle de traitement. En cas de retard, la séance se déroulera normalement et sera raccourcie. Il un autre client réserve la séance suivante. Nous prélèverons les coûts pour la réservation initiale.

QUE PORTER?
Nous vous prions de mettre de l'hôtel de porte le peignoir et les pantoufles mis à disposition dans leur chambre. Aventure, nous distribuons peignoirs et pantoufles au spa. Lorsque vous vous le laissez pas sans tenir pour des raisons d'hygiène. Merci de vous assurer sur une tenerie de bain dans le sauna.

Code vestimentaire
Nous vous prions de mettre peignoirs légers et des chaussures ouvertes de dessous le gage et mediation. Nous vous recommandons de ne pas porter de vêtements pendant les traitements. Vous trouverez des vestiaires et des peignoirs. Merci de prendre soin de votre bien-être. Nous vous prions de ne pas porter de bijoux pendant le massage.

SANTÉ
Nous recommandons la réception du spa ou vous interrogeons sur cas de soucis de santé que nous pouvons prendre soins problèmes cardiaques, grossesses, etc.

Personnes et allergènes
Des repas spécifiques vous expliquent pendant cette magnifique pendant le cas de soins. Nous vous prions de nous informer au plus tôt de vous consulter en matière de traitement. Nous vous prions de nous informer au plus tôt de votre traitement. Nous vous prions de nous informer au plus tôt de votre traitement.

ENFANTS ET ADOLESCENTS EN-DESSOUS DE 16 ANS
Pour des raisons de sécurité, l'usage de l'équipement du fitness n'est autorisé qu'à partir de 16 ans. Dans le sauna, les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés par un adulte. Nous vous prions de nous informer au plus tôt pour les enfants âgés de moins de 16 ans ainsi de 300 à 1500 heures.

CÉLÉTÉ DE MAJOR
Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur dans la coffre-fort de votre chambre. Nous ne dans veiners, nous suggérons de laisser vos objets précieux dans votre chambre. Nous ne sommes pas responsables en cas de perte d'objets de valeur.

INFORMATIONS GÉNÉRALES
Merci de respecter l'intimité des personnes et l'ordre dans tout le spa et d'accroire le mode silence de votre téléphone portable. Merci de ne pas prendre photos ou vidéos. Merci de respecter les autres clients. Nous vous prions de ne pas manger, consommer de boisson ou fumer dans les salles de traitement. Merci de ne pas prendre

Copyright Nescens - Développement & Web Design Suisse - Version 1
Tous droits réservés © 2015 Nescens - Développement & Web Design Suisse

Photos de la promenade de Swiss Image Photothèque SA, Crans-Montana ou Nescens Hotel & Spa Crans-Montana. Photos du spa et du massage: Photothèque Nescens Hotel & Spa Crans-Montana. Photos du spa et du massage: Photothèque Nescens Hotel & Spa Crans-Montana.