nescens
swiss anti-aging science
SPA

Spa Menu

AlpenGold
HOTEL
DAVOS

DIE INDIVIDUELLE SIGNATURE-KÖRPERMASSAGE

Entwickelt in Zusammenarbeit mit dem wissenschaftlichen Ausschuss der Marke Nescens,wurden unsere speziellen Massagen von unseren Spezialisten aus verschiedenstenFachbereichen konzipiert, getestet und umgesetzt. Sie sind Teil einer präventiven Philosophie, die darauf abzielt, auch in Zukunft für eine möglichst hohe Lebensqualität zu sorgen. Um länger besser zu leben...

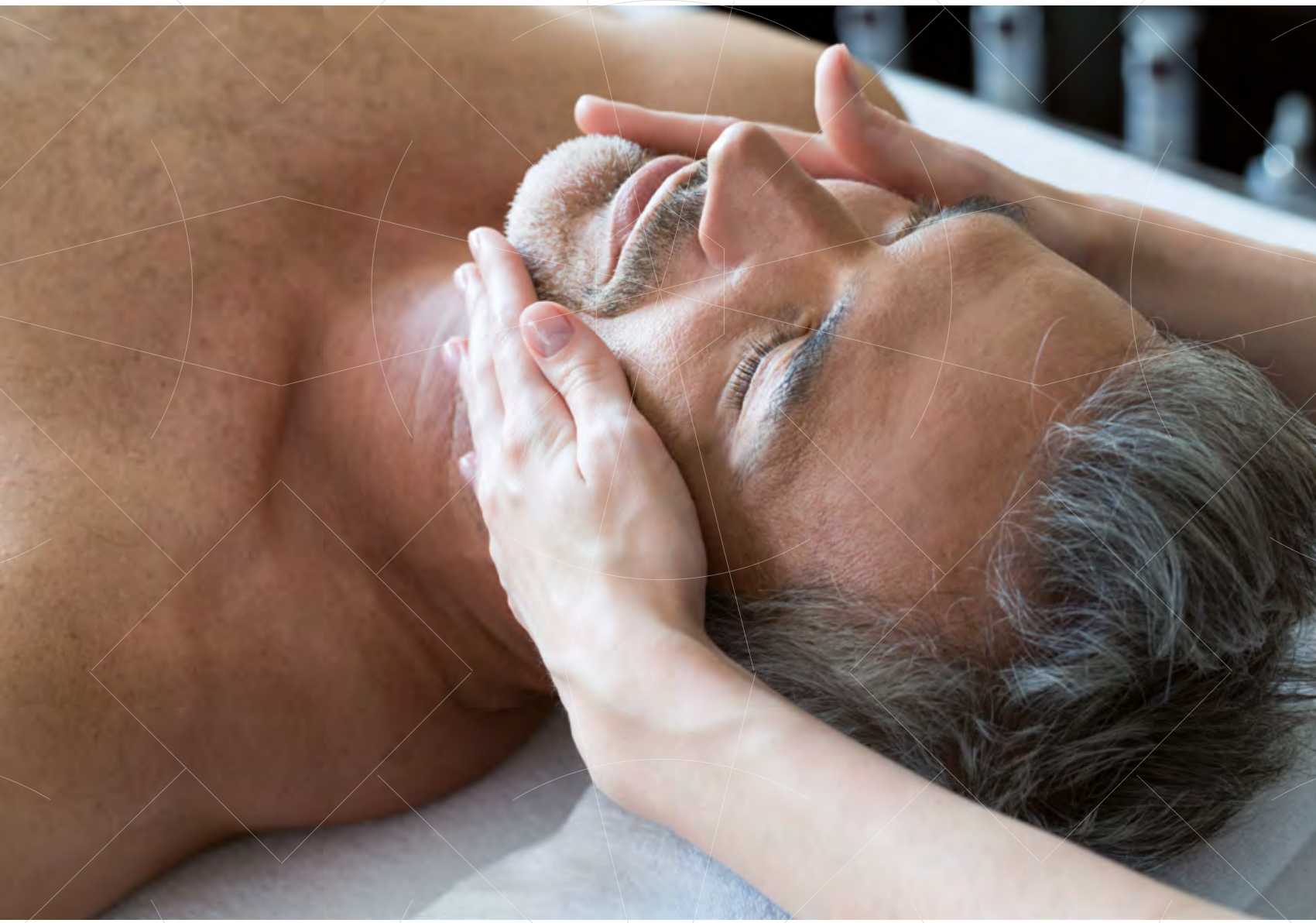
Speziell entwickelte Better-Aging-Körpermassagen
Diese exklusive, entgiftende, entwässernde und anregende Massage zielt auf die Muskel- und Energiebahnen ab und konzentriert sich vor allem auf die sensibelsten Partien als Teil einer langfristigen präventiven Philosophie. Sie sorgt für eine tiefe und dauerhafte Entspannung.

50 min	180 CHF
80 min	250 CHF

Destressing-Signature-Massage

Moderater Druck und angenehme Streichungen in Kombination mit zielgerichteten Dehnungen erreichen bei dieser Massage Entspannung für Körper und Geist. Sie lindert durch Belastungen im Alltag entstandene Verspannungen, sorgt für ein angenehmes Bauchgefühl, entschleunigt und kann die Schlafqualität nachhaltig verbessern. Die 50 oder 80 Minuten Behandlungen bieten mit speziellen Therapieverfahren zusätzliche Sequenzen für eine ganzheitliche Entspannung mit Effekt.

50 min	180 CHF
80 min	250 CHF



MASSAGEN

Klassische Massage

Eine klassische schwedische Körpermassage mit einer Auswahl an Mandel- und Sesamölen.

50 min	180 CHF
80 min	250 CHF

Hot-Stone-Massage

Diese einzigartige Massage vereint alle Vorteile einer klassischen Massage mit der Wärme von Basaltsteinen, die den Körper in der Tiefe entspannen und Muskelverspannungen lösen. Durch diese spezifische Massageform wird die Durchblutung verbessert und die Immunfunktion des Körpers angeregt. Ausserdem sorgt die Behandlung für ein Gefühl der inneren Ruhe und Ausgeglichenheit.

50 min	190 CHF
80 min	250 CHF

Sports Massage

Die Sportmassage ist eine spezielle Gewebe stimmulation für intensive Leistung und Bewegung der Muskulatur.
Sie kann vor oder nach sportlichen Tätigkeiten zum Einsatz kommen und wird meist lokal am entsprechenden Muskel durchgeführt.

60 min	200 CHF
80 min	250 CHF

Kräuterbad

Das Bad eignet sich ideal, um nach einem Tag auf den Skipisten zur Ruhe zu kommen, und ist eine schöne Vorbereitung auf eine Massage oder Gesichtsbehandlung. Die Kräuter geben dabei ihre wertvollsten Wirkstoffe ab.

25 min — 100 CHF

Rücken- und Nackenmassage

Entspannt die Nacken- und Rückenmuskulatur, löst Verspannungen und hilft gegen Abgeschlagenheit und Stress.

30 min — 120 CHF

Anti Cellulite Massage

Anti Cellulite Massage ist ein Oberbegriff für sämtliche Massagearten, bei denen das Bindegewebe aktiviert wird, um mehr Elastizität zu erhalten. So helfen Sie unter anderem, die Durchblutung zu aktivieren, die Fettverbrennung zu steigern und das Lymphsystem darin zu unterstützen.

50 min — 180 CHF

Reflexzonenmassage

Die Reflexzonenmassage ist eine jahrtausendealte Heilkunst, die auf der Theorie beruht, dass der Körper von zehn Energiezonen durchzogen ist. Diese Energiezonen werden sanft bearbeitet, um Verspannungen zu lösen. Bestimmte Punkte an den Füssen stehen für verschieden Körperteile und Organe. Spezielle Techniken eliminieren Blockaden und fördern das Wohlbefinden.

30 min	120 CHF

Deep Tissue Massage

Eine Massage-Technik, die mit gezielten und kräftigen Bewegungen tief in das Gewebe eindringt – das ist die Deep Tissue Massage. Sie nimmt den ganzen Körper in den Blick, löst Verspannungen und wirkt gegen Stressabbau..

50 min	180 CHF
80 min	250 CHF

Indische Kopfmassage

30 min	120 CHF

SPA-PAKETE FÜR DEN PAARRAUM

Couple Harmony

Die Reise beginnt in Ihrer eigenen komfortablen Spa-Suite mit einem sanften Fusspflegeritual, bei dem die Inhaltsstoffe der Rose verwendet werden. Anschliessend folgt eine 60-minütige Entspannungsmassage, bei der Ihre Haut mit einer nährenden Crème gepflegt wird. Abgeschlossen wird das Verwöhnerlebnis mit einer

Gesichts- und Kopfhautmassage, die die Haut mit Feuchtigkeit und Sauerstoff versorgt.

160 min	500 CHF
+ 60 min	120 CHF

NESCENS ANTI-AGING COSMECEUTICALS FACIALS

Vorbeugung

Sorgt für einen ausgeglichenen Feuchtigkeitshaushalt, glättet Mimikfältchen und bewahrt die Strahlkraft der Haut.

Präventive Anti-Aging-Luxus Behandlung

Durch Wiederherstellung der natürlichen Feuchthaltefaktoren sorgt diese Behandlung für eine tiefenwirksame Feuchtigkeitspflege für Gesicht und Hals. Sie trägt dazu bei, die Haut jung zu halten.

60 min 230 CHF

Präventive Anti-Aging-Feuchtigkeitspflege-Behandlung
Kurbelt die natürlichen Funktionen der Haut wieder an, beugt altersbedingten Zellschäden vor und bringt besonders empfindliche Haut wieder ins Gleichgewicht.

60 min 200 CHF

Präventive Anti-Aging-Purifying-Behandlung
Eine ausgleichende Behandlung, um die Hautstruktur zu verfeinern und die Talgproduktion zu regulieren. Beinhaltet eine Tiefenreinigung der Haut. Das Hautbild zeigt sich rein und strahlend.

60 min 220 CHF

Präventine Anti Aging Augenpartie Verjüngung
Diese Maske vereint 30 Wirkstoffe in einer einzigartigen Gel-Textur, um die jugendliche Frische der Augenkontur bereits nach wenigen Anwendungen wiederherzustellen. Anzeichen von Ermüdung und fortschreitendem Alter werden gemildert. Die Augenkontur hellt sich deutlich verjüngt auf.

30 min 120 CHF

Diese Pflegebehandlung für die Augenpartie kann mit einer

50-minütigen Cosmeceutical-Gesichtsbehandlung von Nescens kombiniert werden.

25 min 90 CHF

CARED FOR FROM HEAD TO TOE

Maniküre

Express Maniküre

30 min 90 CHF

Klassische Maneküre

60 min 120 CHF

Luxus Maniküre

75 min 140 CHF

Lack in Kombination mit Maniküre

vor der Behandlung + 50 CHF

Lack Entfernung

20 min 30 CHF

Pediküre

Express Pediküre

30 min 90 CHF

Klassische Pediküre

60 min 140 CHF

Luxus Pediküre

75 min 160 CHF

Lack in Kombination mit Pediküre

vor der Behandlung + 50 CHF

Lack Entfernung

20 min 30 CHF

Waxing

Beine (komplett)

komplett, 50 min 95 CHF

halb, 35 min 70 CHF

Bikini (nur Zone)

30 min 45 CHF

Unterarme (halb)

20 min — 35 CHF

Brust

30 min — 60 CHF

Rücken

30 min — 75 CHF

Oberlippe

10 min — 20 CHF

Kinn

10 min — 20 CHF

Oberlippe & Kinn

25 min — 30 CHF

Augenbrauen zupfen und formen

20 min — 30 CHF

Färben

Alle Färbeleistungen erfordern einen lokalen 24-stündigen Vorabtest, um Allergien auszuschliessen.

Wimpern färben

20 min 30 CHF

Augenbrauen färben

10 min 20 CHF

Wimpern und Augenbrauen färben

30 min 45 CHF

Augenbrauen formen und färben

30 min 45 CHF

Make up

Express Make-Up

35 min 60 CHF

Make-Up für speziellen Anlass

60 min 120 CHF

Haare

Haare waschen und einfach föhnen

60 min 100 bis 200 CHF

Alle anderen Preise für Haarbehandlungen auf Anfrage.

Peeling

Anti Cellulite Peeling mit Maske

45 min 130 CHF

Salz Peeling mit Maske

45 min 130 CHF

Kräuter Peeling mit Maske

45 min 130 CHF

Bath Therapy mit Körperpeeling

60 min 185 CHF

ETIKETTE

Das nescens Spa ist ein Ort der Ruhe, Entspannung und Erholung. Um Ihren Aufenthalt bei uns möglichst angenehm zu gestalten, haben wir im Folgenden eine Übersicht der hierfür relevantesten Aspekte zusammengestellt. Wir bitten unsere Gäste höflichst die Ruhe und die Privatsphäre der anderen Gäste zu respektieren und zu wahren. Geniessen Sie Ihren Aufenthalt.

TERMINE

Wir bitten um rechtzeitige Terminvereinbarung. Ihre Reservierung für Behandlungstermine und Day Spa Packages nimmt unsere Spa Rezeption gerne unter der Telefonnummer +41 81 414 04 51 oder unter Email: spa@alpengoldhotel.com

Absage oder Terminänderung

Sollten Sie einen Termin aus persönlichen Gründen nicht wahrnehmen können, teilen Sie uns dies bitte mindestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn mit. Andernfalls müssen wir Ihnen den vollen Preis der Anwendung in Rechnung stellen. Bei Nichterscheinen berechnen wir den vollen Behandlungspreis.

Ankunft

Wir freuen uns, Sie 15 Minuten vor Beginn Ihrer Behandlung begrüssen zu dürfen. Falls Sie verspätet erscheinen, führen wir die verbleibende Dauer Ihrer Behandlung aus, gegebenenfalls verkürzt aufgrund eines Anschlusstermins. Wir berechnen die vereinbarten Behandlungskosten.

KLEIDERORDNUNG

Gäste des Hauses bitten wir im Spa Bereich den Bademantel und die Badeslipper zu tragen, die Sie in Ihrem Hotelzimmer vorfinden. Alternativ stellen wir Ihnen gerne im Alpine Spa Bademäntel und Slipper zur Verfügung. Allein der Saunabereich kann aus Gründen der Hygiene nur ohne Bekleidung genutzt werden. Bitte setzen Sie sich in den Saunen auf ein Badetuch.

Bekleidung während der Behandlung

Für Yoga und Meditationsübungen tragen Sie bitte leichte, lockere Kleidung und Socken. Alle anderen Massage und Badetherapien empfehlen wir unbekleidet zu geniessen. Bei Massagen und Körperbehandlungen wird der Körper abgedeckt und nur der zu behandelnde Körperteil wird freigelegt. Gerne stellen wir wahrend der Behandlung einen Einmalslip bereit.

MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN

Bitte informieren Sie die Empfangsmitarbeiter des Nescens Spa oder Ihren Therapeuten unbedingt über medizinische Besonderheiten (z.B. Bluthochdruck, Herzprobleme, Schwangerschaft o.ä.).

Schwangerschaft und Stillzeit

Für diese wunderbare Zeit gelten bestimmte Regeln und wir beraten Sie gerne persönlich bezüglich geeigneter Behandlungen, die Sie auch während einer Schwangerschaft und nach der Geburt geniessen können. (Keine Massagen während den ersten drei Monaten).

KINDER UND JUGENDLICHE UNTER 16 JAHREN

Im Fitnessraum ist aus Sicherheitsgründen das Trainieren an den Fitnessgeräten erst ab 16 Jahren gestattet. Im Saunabereich ist es Kindern unter 16 Jahren nur in Begleitung eines verantwortlichen Erwachsenen erlaubt, den Bereich zu nutzen. Pool Öffnungszeiten für Kinder bis 16 Jahre: 9 Uhr bis 18 Uhr.

WERTGEGENSTÄNDE

Am besten deponieren Sie alle Wertgegenstände in Ihrem Zimmersafe. Für externe Gäste empfehlen wir alle Wertgegenstände im verschliessbaren Spind zu deponieren. Das Nescens Spa übernimmt keine Haftung für Wertgegenstände.

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten Spa Bereich. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Mobiltelefone auf lautlos zu stellen und auf die Nutzung von Laptops und Kameras zu verzichten. Zudem möchten wir Sie bitten, auf Essen, Alkohol und Glasflaschen im gesamten Spa Bereich zu verzichten.

AlpenGold Hotel · Baslerstrasse 9, 7260 Davos Dorf · Schweiz
T. +41 81 414 04 00 · spa@alpengoldhotel.com · www.alpengoldhotel.com

Das Hotel ist im Besitz der Swiss Hotels Properties AG. Das Hotel wird von der AlpenGold Hotel AG betrieben und von Michel Reybier Hospitality geführt. Alle Rechte sind dem Betreiber der Webseite sowie des Newsletter vorbehalten. Alle Angaben sind ohne Gewähr.