nescens®
SPA

Spa Menu

AlpenGold
HOTEL

DE INDIVIDUELLE SIGNATURE KÖRPERMASSAGE

Entwickelt in Zusammenarbeit mit dem wissenschaftlichen Beirat von nescens® bietet unsere Signature Spezialist Massagen von unseren Spezialisten aus verschiedenartigsten Techniken kombiniert, gewonnen und umgesetzt. Sie sind frei einer ganzheitlichen Philosophie, die darauf abzielt, auch in Zukunft für eine möglichst hohe Lebensqualität, ein langes Leben zu sichern.

Spezial entwickelte Retro-Aging-Körpermassagen
Die Kombination aus Massage und Bewegungsübungen, die Sie lernen, wird Ihnen helfen, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden zu erhalten und zu stärken. Sie lernen, wie Sie Ihr Gewicht reduzieren, Ihre Haut verjüngen und Ihr Gehirn aktivieren. Sie sorgt für eine tiefe und dauerhafte Entspannung.

50 Min 90 CHF
60 Min 110 CHF

Overtraining-Signature-Massage
Wiederaufbau Sport und angemessene Ernährungsplan in Kombination mit Massagetechniken, die Ihre Muskulatur lockern und Ihnen Bewegungsübungen für Kraft und Ausdauer vermitteln. Sie lernen, wie Sie Ihre Ernährung und Bewegungsplan sorgfältig für ein ganzheitliches Wohlgefühl, entschlackungt und dann die Schlafqualität nachhaltig verbessern. Sie lernen, wie Sie Ihre Ernährung und Bewegung mit speziellen Therapiemethoden zusammen kombinieren für eine ganzheitliche Entspannung mit Effekt.

50 Min 90 CHF
60 Min 110 CHF

MASSAGEN

Klassische Massage
Sie lernen, wie Sie Ihre Muskulatur lockern und Ihre Muskeln wieder mit Vitalität und Stärkenden.

50 Min 90 CHF
60 Min 110 CHF

Hot-Stone-Massage
Diese ertüchtigende Massage arbeitet alle Ketten einer Muskelgruppe und lässt Sie die Verspannungen lösen, die den Körper in der Tiefe ertragen und Muskeln spannungen lösen. Durch diese spezifische Massagetechnik wird Ihnen Ihr Bewegungsapparat wieder in Bewegung gebracht. Ihnen wird Ihnen Ihr Bewegungsapparat wieder in Bewegung gebracht. Ihnen wird Ihnen Ihr Bewegungsapparat wieder in Bewegung gebracht.

50 Min 90 CHF
60 Min 110 CHF

Sports Massage
Die Sportmassage ist eine spezielle Gewebe stimulation und Lockerungsmassage, die Ihnen hilft, Ihre Muskeln wieder zu lockern und Ihnen Spannungen zu lösen. Ihnen wird Ihnen und wird Ihnen auf entspanntere Muskel Bewegungen.

50 Min 90 CHF
60 Min 110 CHF

Kräuterbad
Das Bad eigent sich ideal, um nach einem Sug auf den Muskeln zu entspannen. Es wird Ihnen Ihnen Ihnen