nescens
swiss anti-aging science
SPA

Spa Menu

AlpenGold
HOTEL
DAVOS

LES MASSAGES SIGNATURE NESCENS

Élaborés en collaboration avec le comité scientifique de la marque Nescens, nos massagesSignature sont conçus, testés et mis en application par notre équipe de spécialistes pluridisciplinaires. Ils s'inscrivent dans une philosophie préventive, dédiée à l'optimisation de la qualité de vie future de chacun. Pour vivre mieux, plus longtemps...

Massage Signature corps better-aging

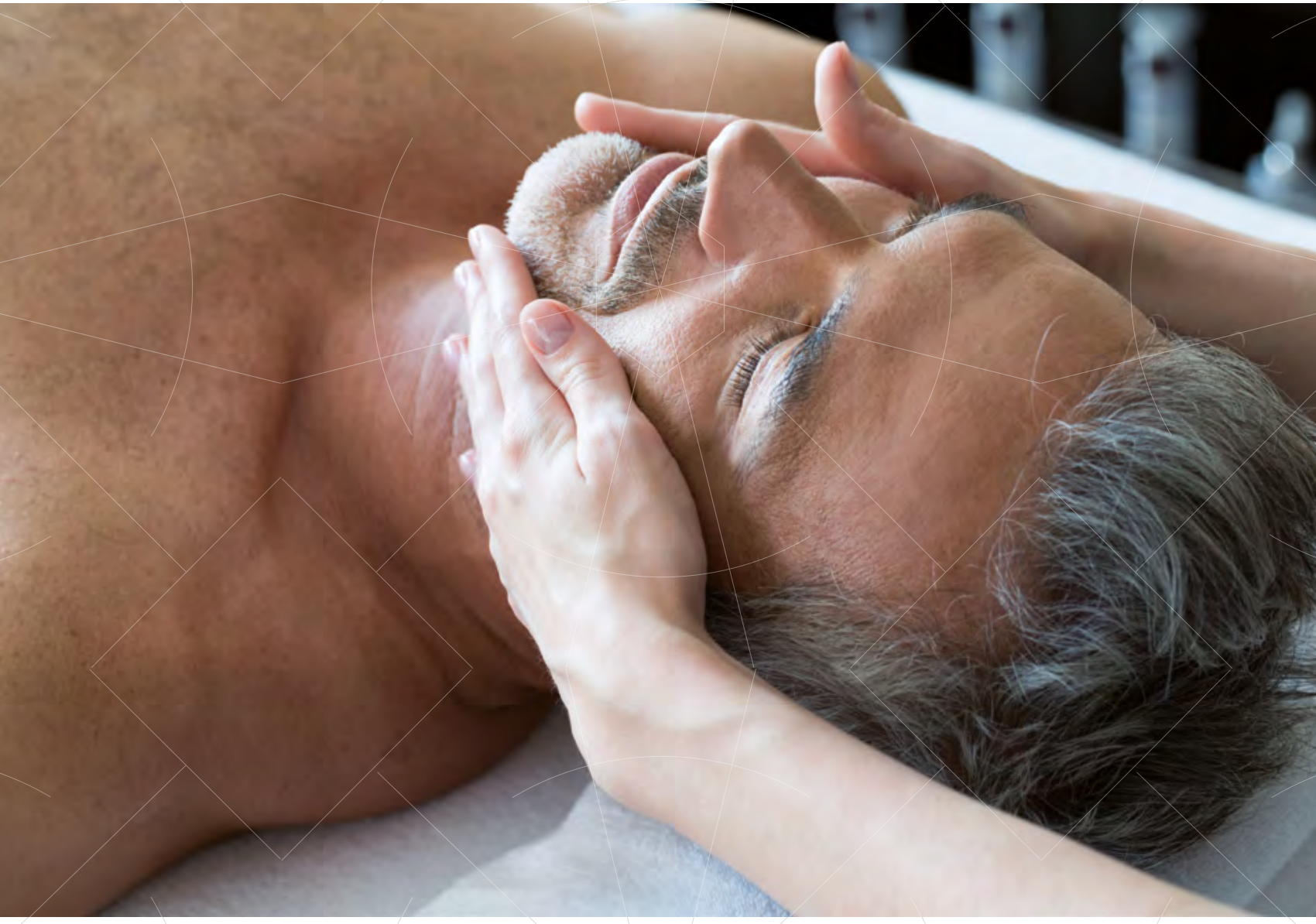
Ce massage exclusif, détoxinant, drainant et stimulant cible les trajets musculaires et énergétiques en se concentrant essentiellement sur les zones les plus sensibles de chacun, tout en s'inscrivant dans une philosophie préventive sur le long terme. Il procure une détente profonde et durable. Associé à l'utilisation d'un appareil de lympho-drainage, pour le durée de 80 min, ce soin permet de libérer le corps de ses blocages ou tensions.

50 min	180 CHF
80 min	250 CHF

Massage déstressant

De par ses mouvements doux, ce massage thérapeutique programme une détente physique et morale. Il soulage les tensions accumulées dues à un rythme quotidien souvent intense et stressant et libère les sensations abdominales inconfortables. Ce soin améliore également la qualité du sommeil, l'aptitude à récupérer d'un jet lag ou la capacité à se relaxer.

50 min	180 CHF
80 min	250 CHF



MASSAGES

Massage classique

Votre massage corporel suédois classique avec un choix d'huiles aux amandes et au sésame.

50 min	180 CHF
80 min	250 CHF

Massage «Hot Stone»

Ce massage unique combine tous les bénéfices d'un massage classique et de la chaleur des pierres basaltes utilisées pour à la fois détendre le corps profondément et relâcher les muscles. Ce massage particulier aide à améliorer la circulation sanguine, booster le système immunitaire et créer la tranquillité et paix intérieure.

50 min	200 CHF
80 min	250 CHF

Massage sportif

Le massage sportif est une stimulation unique des tissus pour une performance et le mouvement des muscles. Il peut être utilisé avant ou après une activité sportive. généralement effectué localement sur le muscle correspondant.

60 min	200 CHF
80 min	250 CHF

Bain aux herbes

Le bain est parfait pour se détendre après une journée sur les pistes et avant un massage ou soin du visage. Les herbes libèrent les ingrédients les plus actifs.

25 min — 100 CHF

Massage du dos et de la nuque

Ce massage détend à la fois les muscles du dos et de la nuque et libère de tensions, fatigue et stress.

30 min — 120 CHF

Anti Cellulite Massage

Le massage anticellulite est un terme générique pour tous les types de massage dans lesquels le tissu conjonctif est activé pour gagner en élasticité. De cette façon, vous aidez, entre autres, à activer la circulation sanguine, à augmenter la combustion des graisses et à soutenir le système lymphatique.

50 min — 180 CHF

Réflexologie

La réflexologie est une méthode soignante ancienne se basant sur la théorie des dix zones énergisantes traversant le corps. Ces zones énergisantes sont maniées avec douceur afin de relâcher les tensions. Certains points aux pieds sont reliés à différentes parties du corps et organes. Des techniques spéciales éliminent les blocages et promeuvent le bien-être.

45 min	130 CHF

Massage des tissus profonds

Le massage des tissus profonds est une technique de massage qui pénètre profondément dans les tissus par des mouvements ciblés et puissants. Il se concentre sur l'ensemble du corps, soulage les tensions, et permet de réduire le stress.

50 min	180 CHF
80 min	250 CHF

Massage indien de la tête

30 min	120 CHF

SPA PACKAGE EN COUPLE

Harmonie en couple

Le voyage commence par un rituel à base de roses pour les pieds dans le confort de votre Spa Suite. L'expérience continue avec un massage détente de 60 minutes, une crème apaisante va nourrir la peau. Enfin, un massage du visage et du crâne va hydrater et oxygéner la peau.

160 min	560 CHF
+ 60 min	120 CHF

LES SOINS COSMÉCEUTIQUES ANTI-ÂGE VISAGE

Prévention

Maintenir l'équilibre hydrolipidique, lisser les premières rides d'expression, préserver l'éclat de la peau.

Soin prévention anti-âge traitement de luxe

Reconstituant les facteurs naturels d'hydratation, ce soin réhydrate intensément le visage et le cou. Il contribue à maintenir l'état de jeunesse de la peau.

60 min — 230 CHF

Soin prévention anti-âge traitement hydratant

Restaure les fonctions naturelles de la peau et prévient les dommages cellulaires liés au vieillissement, tout en assurant le confort des peaux les plus
les plus sensibles.

60 min 200 CHF

Soin prévention anti-âge traitement purifiant

Nescens Purifiant

Soin équilibrant pour affiner le teint et réguler l'excès de sébum. et réguler l'excès de sébum. Il comprend un nettoyage en profondeur, le résultat est une peau claire et éclatante.

60 min 220 CHF

Préventine anti-âge contour des yeux Rajeunissement

La recherche Nescens a réuni 30 composants actif dans un masque gel inédit. Sa texture se travaille en manoeuvres ciblées de lissage et de drainage afin de traiter les tissus fragilisés du contour de l'oeil. Les marques de fatigue et les signes d'avance en âge (poches, cernes, rides) sont atténués. Le regard s'éclaire d'une nouvelle jeunesse.

30 min 120 CHF

Ce soin du contour des yeux peut être associé à un soin cosméceutique Nescens du visage de 50 minutes.

25 min 90 CHF

SOIGNÉ DE LA TÊTE AUX PIED

Manucure

Shellac + 50 CHF

Manucure express

30 min — 90 CHF

Manucure classique

50 min — 120 CHF

Manucure «Luxury»

75 min — 140 CHF

Vernis en combinaison avec la manucure

Avant le traitement — +50 CHF

Enlèvement du vernis

20 min	30 CHF

Pédicure

Pédicure express

30 min	90 CHF

Pédicure classique

60 min	140 CHF

Pédicure «Luxury»

75 min	160 CHF

Vernis en combinaison avec la pédicure

Avant le traitement	+50 CHF

Enlèvement du vernis

20 min	30 CHF

Epilation à la cire

Jambes complètes

complètes 50 min	95 CHF
partielles 25 min	70 CHF

Maillot (zone unique)

30 min	45 CHF

Aisselles

20 min	35 CHF

Poitrine

30 min 60 CHF

Dos

30 min 75 CHF

Lèvre supérieure

10 min 20 CHF

Menton

10 min 20 CHF

Lèvre supérieure & menton

25 min 30 CHF

Mise en forme des sourcils

20 min 30 CHF

Teinte

Toute teinte requiert un patch de 24 heures pour tester toute allergie.

Teinte des cils

20 min 30 CHF

Teinte des sourcils

10 min 20 CHF

Teinte des cils & sourcils

30 min 45 CHF

Mise en forme et teinte des sourcils

30 min 45 CHF

Make Up

Make Up Express

35 min 60 CHF

Maquillage pour une occasion spéciale

60 min 120 CHF

Cheveux

Lavage et brushing des cheveux

60 min 120 CHF

Tout autre service de coiffure et prix sur demande.

Peeling

Peeling anti-cellulite avec masque

45 min 130 CHF

Peeling au sel avec masque

45 min 130 CHF

Peeling aux herbes avec masque

45 min 130 CHF

Bain thérapeutique avec gommage corporel

60 min 185 CHF

ETIQUETTE

d'assurer que votre séjour chez nous soit le plus agréable possible, nous avons créé un aperçu des aspects importants que vous trouverez aux pages suivantes. Nous prions nos clients de respecter cette tranquillité et l'intimité des autres membres. Profitez de votre visite au spa.

RÉSERVATIONS

Nous vous prions de réserver votre traitement ou Day Spa package au spa à l'avance à la réception du spa au +41 81 414 04 51 ou par email: spa@alpengoldhotel.com

Annulation ou changement de rendez-vous

Au cas où vous ne pouvez pas tenir compte de votre réservation, merci de nous prévenir 24 heures à l'avance. Le cas échéant, 100 % des coûts seront prélevés. En cas de non-apparition au rendez-vous, l'entièreté des coûts seront prélevés.

Arrivée

Nous vous invitons à vous présenter à la réception du spa 15 minutes avant le début de votre séance. Vous serez conduit à la salle de traitement. En cas de retard, la séance se déroulera normalement et sera raccourcie si un autre client réservé la séance suivante. Nous prélevons les coûts pour la réservation initiale.

QUE PORTER?

Nous prions les clients de l'hôtels de porter le peignoir et les pantoufles mis à disposition dans leur chambre. Autrement, nous distribuons peignoirs et pantoufles au spa. L'espace sauna est la seule zone sans textile pour des raisons d'hygiène. Merci de vous asseoir sur une serviette de bain dans le sauna.

Code vestimentaire

Merci de porter des vêtements légers et des chaussettes durant les séances de yoga et médiation. Nous vous recommandons de ne pas porter de vêtements pendant les traitements. Votre corps sera couvert pendant les massages, sauf les parties du corps qui sont massées. Sur demande, nous fournissons des sous-vêtements jetables.

SANTÉ

Merci d'informer la réception du spa ou votre thérapeute en cas de soucis de santé (p.ex. haute pression sanguine, problèmes cardiaques, grossesse, etc.).

Grossesse et allaitement

Des règles spécifiques s'appliquent pendant cette magnifique période de la vie d'une femme. Nous nous faisons un plaisir de vous conseiller en matière de traitements adéquats durant la grossesse et après la naissance (Aucun massage ne peut être fourni pendant le premier trimestre).

ENFANTS ET ADOLESCENTS EN-DESSOUS DE 16 ANS

Pour des raisons de sécurité, l'usage de l'équipement du fitness n'est autorisé qu'à partir de 16 ans. Dans le sauna, les enfants âgés de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un adulte responsable. Les heures d'ouverture de la piscine pour les enfants âgés de moins de 16 ans sont de 9.00 à 18.00 heures.

OBJETS DE VALEUR

Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur dans le coffre-fort de votre chambre. Pour les clients externes, nous suggérons de laisser vos objets précieux dans votre casier. L'Alpine spa décline toute responsabilité en cas de perte d'objets de valeur.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Merci de respecter l'interdiction générale de fumer dans tout le spa et d'activer le mode silence de votre téléphone portable. Il est interdit d'utiliser ordinateurs portables ou appareils photo par respect pour les autres visiteurs. Nous vous prions de ne pas manger, consommer de l'alcool ou d'utiliser des bouteilles en verre dans la zone spa entière.

AlpenGold Hotelf · Baslerstrasse 9 · 7260 Davos Dorf · Suisse
T. +41 81 414 04 51 · spa@alpengoldhotel.comf · www.alpengoldhotel.com

L'hôtel est la propriété de Swiss Hotels Properties AG. L'hôtel est exploité par AlpenGold Hotel AG et géré par Michel Reybier Hospitality. Tous les droits sont réservés à l'exploitant du site web et de la newsletter. Toutes les informations sont sans garantie.