



ALPENGOLD  
HOTEL  
DAVOS

# Davoser Meile

Leistungsdiagnostik  
in der freien Natur



Trainieren wie  
Spitzensportlerinnen  
und -sportler



Baslerstrasse 9 · 7260 Davos Dorf · Schweiz · +41 (0)81 414 04 00 · [info@alpengoldhotel.com](mailto:info@alpengoldhotel.com) · [www.alpengoldhotel.com](http://www.alpengoldhotel.com)

[www.michelreybier.com](http://www.michelreybier.com)

# Davoser Meile

## Leistungsdiagnostik in der freien Natur

Leistungsdiagnostik neu gedacht: Teste deine Ausdauer direkt auf der Davoser Meile – draussen in der Natur, unter realen Trainingsbedingungen. Ob beim Trailrunning im Sommer oder beim Langlaufen im Winter – die erfassten Daten unterstützen dich dabei, dein Training gezielt zu optimieren.

### Trainieren wie Spitzensportlerinnen und -sportler

Davos – der Trainingsort der Spitzenathlet:innen: Ob Langlauf, Ski, Hockey, Bike oder Trailrunning - hier trifft sportliche Leidenschaft auf höchste Professionalität. Bei uns hast auch du die Chance, deine Leistung mit einer präzisen, sportwissenschaftlichen Analyse auf das nächste Level zu bringen!

### Deine Trainingsstrecke, unser Original

Unser Labor für Leistungsmessung befindet sich in der freien Natur – wir messen dort, wo es real ist – du erhältst eine Auswertung deiner persönlichen Leistungsdaten, und optional eine individuelle Beratung für Dein weiteres Training.

### Dein Programm und unser Angebot

Ob im Sommer oder Winter, das Training für dein nächstes Ziel soll so effizient wie möglich sein. Anhand deiner persönlichen Auswertung erhältst du Empfehlungen für deine optimalen Trainingszonen.

Die Davoser Meile ist ein Forschungsprojekt und wird seitens des Bundes über Innotour gefördert. Deine persönliche Begleitung und Entwicklung erfolgt durch Davos Sports & Health (Swiss Olympic Medical Center) sowie dem Swiss Research Institute for Sports Medicine Davos.

