



ALPENGOLD  
HOTEL  
DAVOS

# Davoser Meile

Diagnostic de performance  
en pleine nature



Train like  
top athletes



Baslerstrasse 9 · 7260 Davos Dorf · Schweiz · +41 (0)81 414 04 00 · info@alpengoldhotel.com · www.alpengoldhotel.com

www.michelreybier.com

# Davoser Meile

## Diagnostic de performance en pleine nature

S'entraîner comme les athlètes de haut niveau

Diagnostic de performance repensé: teste ton endurance directement sur la Davoser Meile – en plein air, dans des conditions d'entraînement réelles.

Que ce soit en trail running en été ou en ski de fond en hiver – les données recueillies t'aident à optimiser ton entraînement de manière ciblée.

S'entraîner comme les athlètes de haut niveau

Davos – lieu d'entraînement des athlètes d'élite. Que ce soit en ski de fond, ski alpin, hockey, VTT ou trail running – ici, la passion du sport rencontre le plus haut niveau de professionnalisme. Toi aussi, tu as maintenant la possibilité d'amener ta performance à un nouveau niveau grâce à une analyse scientifique précise.

Ton parcours d'entraînement, notre original

Notre laboratoire de diagnostic de performance se trouve en pleine nature – nous mesurons là où c'est réel. Tu reçois une évaluation de tes données de performance personnelles, avec en option un accompagnement individuel pour ton entraînement futur.

Ton programme et notre offre

Que ce soit en été ou en hiver, ton entraînement pour ton prochain objectif doit être aussi efficace que possible. Sur la base de ton évaluation personnelle, tu reçois des recommandations pour tes zones d'entraînement optimales.

La Davoser Meile est un projet de recherche soutenu par la Confédération suisse via Innotour.

Ton accompagnement personnel et ton développement sont assurés par Davos Sports & Health (Swiss Olympic Medical Center) ainsi que par le Swiss Research Institute for Sports Medicine Davos.

